

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной  
(общеразвивающей) программе «У – шу»  
« Будущее начинается сегодня»**

1	Ведомственная принадлежность	Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Комсомольска-на-Амуре
2	Наименование учреждения	Муниципальное образовательное учреждение Центр дополнительного образования «Дземги»
3	Дата образования и организационно-правовая форма	<p>Полное: Муниципальное образовательное учреждение Центр дополнительного образования «Дземги».</p> <p>Сокращенное: МОУ ЦДО «Дземги»</p> <p>«Учреждение» является некоммерческой бюджетной организацией, финансируемой из средств местного и краевого бюджетов, обеспечивает реализацию общеобразовательных программ и не имеет извлечение прибыли в качестве основной цели своей деятельности.</p> <p>Тип учреждения – бюджетное учреждение.</p> <p>Вид учреждения – учреждение дополнительного образования.</p> <p>Учредителем является Администрация г. Комсомольска-на-Амуре.</p> <p>Центр создан решением исполнительного комитета Ленинского района Совета народных депутатов 23.05.1991 г.</p> <p>16.12.2015г. – была утверждена новая редакция Устава Центра.</p> <p>18.01.2017г. – внесены изменения в устав МОУ ЦДО «Дземги»</p> <p>19 февраля 2016г. – получена бессрочная лицензия на образовательную деятельность.</p> <p>Сайт учреждения: дземги.рф</p>
4	Адрес учреждения	681018 Хабаровский край, г. Комсомольск на Амуре, ул. Амурская, дом 4; тел. 8 (4217) 25-68-70
5	ФИО ПДО	Потехин Игорь Анатольевич
6	Образование	Высшее педагогическое
7	Место работы	МОУ ЦДО « Дзёмги », г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Амурская, дом 4, тел. 25-68-70.
8	Должность	Преподаватель дополнительного образования
9	Педагогический стаж	26 лет
10	Контактные телефоны	Телефон 25-27-18
11	Полное название образовательной программы	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа: «У – шу»
12	Специализация программы	Физкультурно-спортивное направление
13	Тип программы (модификация программы)	Модифицированная
14	Цель программы	Развивать стремление воспитанников заниматься оздоровительной гимнастикой ушу - для укрепления здоровья.
15	Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Создать условия для формирования глубоких знаний о гимнастике ушу, системы физического развития для улучшения состояния своего здоровья</li> <li>- Содействовать раскрытию, способностью учащихся, стремлению к самостоятельному и творческому подходу при занятиях оздоровительной гимнастики</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Воспитания нравственных качеств личности</li> <li>- Укрепление физического и духовного равновесия учащихся</li> </ul>
16	Срок реализации	3 года
17	Место проведения	МОУ ЦДО «Дзёмги»
18	Возраст участников (класс)	6 - 18 лет и старше.
19	Контингент уч-ся	Воспитанники центра «Дземги», учащиеся общеобразовательных школ, ССУЗов, ВУЗов города.
20	Краткое содержание программы	<p>«Будущие начинается сегодня»-программа включающая более двух десятков подразделов, и имеет в арсенале большое количество упражнений на различные части человеческого тела</p> <p>В разделе (игры – медитации) наравне с ушу используются упражнения йоги, Представленные оздоровительные упражнения имеют названия- мельница, росток, циркуль.</p> <p>В разделе о дыхании занимающихся описана плеяда упражнений, которые вместе с системой кровообращения обеспечивают органы, все части тела необходимой энергии.</p> <p>В последнем разделе о гимнастических разновидностей «Таолу» представлена 50 доступных и простых упражнений, которые напрямую связаны с такими чертами: требования к концентраций и непрерывность движенья, естественность дыхания в соответствии с гармонии тела,</p> <p>Данные, представленные в работе, могут использовать специалисты физической культуры и спорта при организации и проведении занятий различной направленности: оздоровительной, тренировочной, а также рекреативной.</p> <p>Курс обучения включает в себя цикл занятий по 1-2 часа три раза в неделю. Теория и практика неразрывны и перетекают одно в другое составляя единый комплекс тренировок.</p>
21	История осуществления реализации программы	Работа над программой, исследования и педагогическое наблюдение осуществлялась на базе МОУ СОШ 31, МОУ ДОД ДЮЦ « Дзёмги»
22	Прогнозирование возможных (ожидаемых) позитивных результатов.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Создание многопрофильных групп воспитанников, которые наравне с изучением оздоровительных упражнений смогут участвовать в соревнованиях по восточным единоборствам и в показательных выступлениях по гимнастики ушу</li> <li>2. Достижение определённого уровня знаний в гимнастики ушу.</li> <li>3. Овладение навыками боевых подразделов ушу и приемами самозащиты.</li> <li>4.Развитие разносторонних способностей детей.</li> <li>5.Физическое оздоровление детей.</li> </ol>
23	Прогнозирование возможных негативных результатов.	Личностные особенности воспитанника, его характер, низкая мотивация самого понятия занятий ушу.
24	Прогнозирование коррекции возможных негативных результатов	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Работа в малых группах.</li> <li>2.Соблюдение всех правил техники безопасности на занятиях</li> <li>3.Индивидуальная работа.</li> <li>4.Повышение культуры общения и взаимодействие с окружающими.</li> </ol>

