

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной  
(общеразвивающей) программе «Лыжи и здоровье»**

1	Ведомственная принадлежность	Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Комсомольска-на-Амуре
2	Наименование учреждения	Муниципальное образовательное учреждение Центр дополнительного образования «Дземги»
3	Дата образования и организационно-правовая форма	<p>Полное: Муниципальное образовательное учреждение Центр дополнительного образования «Дземги».</p> <p>Сокращенное: МОУ ЦДО «Дземги»</p> <p>«Учреждение» является некоммерческой бюджетной организацией, финансируемой из средств местного и краевого бюджетов, обеспечивает реализацию общеобразовательных программ и не имеет извлечение прибыли в качестве основной цели своей деятельности.</p> <p>Тип учреждения – бюджетное учреждение.</p> <p>Вид учреждения – учреждение дополнительного образования.</p> <p>Учредителем является Администрация г. Комсомольска-на-Амуре.</p> <p>Центр создан решением исполнительного комитета Ленинского района Совета народных депутатов 23.05.1991 г.</p> <p>16.12.2015г. – была утверждена новая редакция Устава Центра.</p> <p>18.01.2017г. – внесены изменения в устав МОУ ЦДО «Дземги»</p> <p>19 февраля 2016г. – получена бессрочная лицензия на образовательную деятельность.</p> <p>Сайт учреждения: дземги.рф</p>
4	Адрес учреждения	681018 Хабаровский край, г. Комсомольск на Амуре, ул. Амурская, дом 4; тел. 8 (4217) 25-68-70
5	ФИО ЦДО	Ким Екатерина Михайловна
6	Образование	Высшее педагогическое
7	Место работы	МОУ ЦДО «Дземги», 681000, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Амурская, дом 4, тел. 22-27-18.
8	Должность	Педагог дополнительного образования
9	Педагогический стаж	28 лет 11 месяцев
10	Контактные телефоны	Телефон: 22-27-18
11	Полное название образовательной программы	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа: «Лыжи и здоровье»
12	Специализация программы	Физкультурно-спортивное направление
13	Тип программы (модификация программы)	Модифицированная
14	Цель программы	Развитие физических качеств, повышение функциональных возможностей организма воспитанника, совершенствование техники и тактики лыжника-гонщика.
15	Задачи программы	<p><i>Предметные:</i></p> <p>1. Применять правила здорового образа жизни, а также соблюдения спортивного режима.</p>

		<p>2. формировать навыки техники передвижения на лыжах.</p> <p><i>Метапредметные:</i></p> <p>1. Развить самоорганизацию, формировать ответственность за себя и других.</p> <p>2. Развить выносливость, двигательные качества детей на лыжах.</p> <p><i>Личностные:</i></p> <p>1. Сформировать трудолюбие, упорство, целеустремленность.</p>
16	Срок реализации	5 лет
17	Место проведения	КЮМ «Алые паруса», ул. Лазо, 79
18	Возраст участников (класс)	10-15 лет
19	Контингент уч-ся	Учащиеся средних школ, ССУЗов, ВКЗов
20	Краткое содержание программы	<p>Имея физкультурно-спортивную направленность, разработана для занятий с обучающимися в общем образовательном учреждении, в том числе и для реализации Федеральных образовательных стандартов второго поколения в школе. Настоящая программа раскрывает содержание, структуру и объём курса занятий направленных на повышение уровня физического здоровья, физической подготовленности, а так же развитию интереса к занятиям лыжными гонками и общей культуры личности подрастающего поколения. Создаются условия для активного участия ребенка в изучении технического арсенала данного вида спорта и поисков решения поставленной перед ним проблемы. Развивая, с помощью игровых заданий, двигательные качества мы подготавливаем детей для дальнейших занятий на лыжах. Способствует формированию у детей устойчивого положительного интереса и деятельного мотива к занятию лыжными гонками. В дальнейшем эта мотивация подкрепляется достижением высоких спортивных результатов. Формирование высоко нравственного поведения спортсмена, воспитанного тренером и коллективом, а также выработка трудолюбия, настойчивости, смелости и других волевых качеств.</p>
21	История осуществления реализации программы	Программа реализуется на лыжной базе «Снежинка», МОУ СОШ №37, Силинского парка, базе отдыха ИГЦ, базе отдыха «Амур Сноу Лейк», базе отдыха «Амурчонок»
22	Прогнозирование возможных (ожидаемых) позитивных результатов.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Максимальная сохранность групп начальной подготовки.</li> <li>2) Призёры и победители городских соревнований.</li> <li>3) Призёры и победители краевых соревнований.</li> <li>4) Пополнение сборной команды края.</li> <li>5) Участие во Всероссийских соревнованиях.</li> </ol>
23	Прогнозирование возможных негативных результатов.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Низкая мотивация в группах начальной подготовки (слабая посещаемость занятий)</li> <li>2) Низкие результаты в соревновательной деятельности (отсутствие лыжных мазей и парафинов для подготовки лыж и улучшение качества скольжения)</li> <li>3) Низкая мотивация в учебно-тренировочных группах, спад интереса к тренировочным занятиям, низкая спортивная резуль-</li> </ol>

		<p>тативность.</p> <p>4) Нехватка спортивного инвентаря (качественных лыж, палок, ботинок)</p>
24	<p>Прогнозирование коррекции возможных негативных результатов</p>	<p>1) Повышение мотивации учащихся в группах начальной подготовке при помощи игрового метода.</p> <p>2) Улучшение качества тренировочного процесса и соревновательной деятельности (приобретение мазей и парафинов для подготовки лыж)</p> <p>3) Для повышения мотивации в старших тренировочных группах, организация учебно-тренировочных сборов на выезде.</p> <p>4) Участие в коммерческих соревнованиях.</p> <p>5) Приобретение качественной спортивной экипировки</p>