

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Специальная военно-спортивная подготовка»**

1	Ведомственная принадлежность	Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Комсомольска-на-Амуре
2	Наименование учреждения	Муниципальное образовательное учреждение Центр дополнительного образования «Дземги»
3	Дата образования и организационно-правовая форма	<p>Полное: Муниципальное образовательное учреждение Центр дополнительного образования «Дземги».</p> <p>Сокращенное: МОУ ЦДО «Дземги»</p> <p>«Учреждение» является некоммерческой бюджетной организацией, финансируемой из средств местного и краевого бюджетов, обеспечивает реализацию общеобразовательных программ и не имеет извлечение прибыли в качестве основной цели своей деятельности.</p> <p>Тип учреждения – бюджетное учреждение.</p> <p>Вид учреждения – учреждение дополнительного образования.</p> <p>Учредителем является Администрация г. Комсомольска-на-Амуре.</p> <p>Центр создан решением исполнительного комитета Ленинского района Совета народных депутатов 23.05.1991 г.</p> <p>16.12.2015г. – была утверждена новая редакция Устава Центра.</p> <p>18.01.2017г. – внесены изменения в устав МОУ ЦДО «Дземги»</p> <p>19 февраля 2016г. – получена бессрочная лицензия на образовательную деятельность.</p> <p>Сайт учреждения: дземги.рф</p>
4	Адрес учреждения	681018 Хабаровский край, г. Комсомольск на Амуре, ул. Амурская, дом 4; тел. 8 (4217) 25-68-70
5	ФИО ПДО	Васильев Сергей Сергеевич
6	Образование	Высшее
7	Место работы	МОУ ЦДО «Дземги», ул. Амурская, дом 4; тел. 25-68-70
8	Должность	Педагог дополнительного образования
9	Педагогический стаж	2 года
10	Контактные телефоны	Тел. 25-68-70
11	Полное название образовательной программы	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа: «Специальная военно-спортивная подготовка»
12	Специализация программы	<p>Программа составлена на основе материала, который учащиеся изучают на уроках физической культуры в общеобразовательной школе, дополняя его с учетом интересов ребят.</p> <p>Специальная допризывная военно-спортивная подготовка направлена на развитие сердечно-сосудистой системы, укрепление опорно-двигательного аппарата, улучшение общей координации, умение активно управлять расслаблением мышц, восстановление функциональных систем организма после интенсивных нагрузок для снятия эмоционального утомления.</p>
13	Тип программы (модификация программы)	Модифицированная
14	Цель программы	<b>Целью</b> программы является формирование у школьников готовности к сознательному и обоснованному выбору военной профессии в соответствии со своими знаниями, интересами, склонностями и способ-

		ностями. <b>Цель программы</b> – совершенствование двигательных способностей обучающихся, развитие, закрепление и совершенствование физических качеств: быстроты, ловкости, силы, гибкости, выносливости, скорости, координации. Педагогическая целесообразность образовательной программы заключается в том, чтобы помочь подросткам найти себя в быстро меняющемся мире событий и информации, воспитать патриотические чувства у молодого поколения, закалить волю и характер, стать сильнее, благороднее, мудрее, научиться находить оптимальные решения в различных ситуациях с помощью занятий физической культурой, а также подготовить будущих защитников нашего отечества.
15	Задачи программы	<p><b>Предметные:</b>  формирование знаний об основах физкультурной деятельности;  создание представлений об индивидуальных физических возможностях организма;  формирование навыков и умений самостоятельного выполнения физических упражнений, направленных на укрепление здоровья, коррекцию телосложения, формирование правильной осанки и культуры движений;  формирование знаний о функциональной направленности физических упражнений на организм человека;  формирование умений оценивать самочувствие по внешним показателям и внутренним ощущениям.</p> <p><b>Личностные:</b>  развитие чувства патриотизма у воспитанников;  привитие интереса и потребности регулярным занятиям спортом;  воспитание индивидуальных психических черт и способов коллективного общения;  привить культуру здорового образа жизни для осознания физического и нравственного здоровья.</p> <p><b>Метапредметные:</b>  совершенствование жизненно важных двигательных навыков и умений, обучение игровой и соревновательной деятельности;  расширение двигательного опыта,  совершенствование функциональных возможностей организма;</p>
16	Срок реализации	3 года
17	Место проведения	МОУ ЦДО «Дзёмги»
18	Возраст участников (класс)	12-17 лет
19	Контингент уч-ся	Программа адресована детям и подросткам в возрасте 12-17 лет, не имеющим противопоказаний по состоянию здоровья
20	Краткое содержание программы	Современные условия жизни общества с непрерывно растущими нервно-психическими нагрузками, социальными стрессами, отсутствием четких нравственных ориентиров формируют неблагоприятную обстановку для здоровья подростков. Растет количество детей с различными хроническими заболеваниями. Систематические занятия физическими упражнениями повышают не только физическую, но и умственную работоспособность, повышают уверенность в себе. Для современных ребят регулярные занятия физической культурой и спортом очень актуальны, так как отрицательное влияние на растущий организм ока-

		<p>зывает не только генная наследственность, малоподвижный образ жизни, но и окружающая среда.</p> <p>Основной направленностью данной программы является создание благоприятных условий для всестороннего развития и укрепления психического и физического здоровья учащихся.</p> <p><b>Новизну программы</b> заключается в том, что для достижения образовательных целей и задач в ее реализации широко используются современные технологии, взятые из коммерческого сектора индустрии военно-тактических игр. Вторым аспектом новизны данной программы, является партнерское взаимодействие с городским отделением ВВПОД «Юнармия» с целью проведения военно-патриотических мероприятий и учебных занятий с использованием материальных средств муниципального штаба организации. Важную роль в реализации программы, также играют партнерские взаимоотношения с частями Комсомольского военного гарнизона.</p> <p><b>Особенности программы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Занятия по программе «Специальная допризывная военно-спортивная подготовка» даёт возможность во внеурочное время углубленно заниматься:</li> </ul> <p>видами спорта, которые учащиеся осваивают в ограниченном по времени уроке физической культуры;</p> <p>учащимся, которые не могут освоить объём двигательных навыков на уроке физической культуры;</p> <p>подросткам, у которых наблюдается гиперактивность и проблема организации своего времени. Объединение общефизической подготовки формируется путем <b>свободного набора</b> учащихся 12-17 лет в <b>группы профильной</b> подготовки <b>постоянного состава</b>. Программа позволяет последовательно решать задачи физического воспитания на протяжении <b>трех лет</b> занятий в системе дополнительного образования.</p>
21	История осуществления реализации программы	
22	Прогнозирование возможных (ожидаемых) позитивных результатов.	<p>К концу первого года обучения воспитанник будет знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>правила техники безопасности на занятиях;</li> <li>терминологию изучаемых упражнений, спортивного оборудования и инвентаря;</li> <li>названия основных положений головы, рук, ног, туловища;</li> <li>строевые команды;</li> <li>значение правильной осанки для нормального функционирования организма;</li> <li>значение физических упражнений для жизни и здоровья.</li> </ul> <p>Будет уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>выполнять строевые команды и перестроения, соблюдать меры личной безопасности на занятии;</li> <li>правильно ходить, бегать, прыгать, метать мяч, выполнять упражнения для головы, рук, ног, туловища, выполнять упражнения с мячами, скакалкой, упражнения в лазании, опорных прыжках, акробатические упражнения и т.д.;</li> </ul> <p>К концу второго года обучения воспитанник будет знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>правила гигиены и самоконтроля;</li> </ul>

		<p>комплексы оздоровительной гимнастики, общеразвивающих и общеукрепляющих упражнений;</p> <p>простейшие способы организации самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой в режиме учебного дня и активного отдыха.</p> <p>Будет уметь:</p> <p>проводить простейшие наблюдения за своим самочувствием в процессе занятий физической культурой;</p> <p>передвигаться различными способами (ходьба, бег, прыжки) в различных условиях;</p> <p>выполнять акробатические и гимнастические упражнения;</p> <p>выполнять общеразвивающие упражнения (с предметами и без предметов) для развития основных физических качеств (силы, быстроты, гибкости, ловкости, координации и выносливости);</p> <p>осуществлять индивидуальные и групповые действия в подвижных играх.</p> <p>К концу третьего года обучения будут знать:</p> <p>о физических упражнениях, их роли и значении в физической подготовке человека, правилами их выполнения;</p> <p>способы организации самостоятельных занятий по развитию основных физических качеств и освоению физических упражнений;</p> <p>приемы наблюдения за показателями физического развития и физической подготовленности;</p> <p>о жизненно важных двигательных умениях и навыках, подвижных играх и упражнениях из базовых видов спорта.</p> <p>Будут уметь:</p> <p>составлять комплексы упражнений утренней зарядки, физкультминуток и физкульт пауз;</p> <p>проводить подвижные игры со сверстниками во время активного отдыха и досуга;</p> <p>использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.</p>
--	--	--